

Ágora

La incertidumbre en el ser humano: una retrospectiva desde la psicología

Uncertainty in the human condition:
a psychological perspective

Francisco José Arrocha García

Resumen

Este artículo explorará la incertidumbre desde tres perspectivas psicológicas (cognitivism, psicoanálisis y humanismo). Se examinarán las distintas conceptualizaciones y la influencia que la incertidumbre tiene en la percepción, el comportamiento y el bienestar emocional del individuo. Desde el cognitivism, se discutirá la relación con la toma de decisiones y el procesamiento de la información; en el psicoanálisis, se abordará cómo afecta la psiquis y el comportamiento, y desde el humanismo, se considerará como un aspecto central en la búsqueda de la autorrealización. A partir de ello, se intentará dar una respuesta al interrogante: ¿cómo salir del estado de incertidumbre?

Abstract

This article will explore uncertainty from three psychological perspectives (cognitivism, psychoanalysis, and humanism). It will examine the different conceptualizations and the impact that uncertainty has on an individual's perception, behavior, and emotional well-being. From the standpoint of cognitivism, the discussion will center on its relation to decision-making and information processing; in psychoanalysis, the focus will be on how it affects the psyche and behavior; and from a humanistic perspective, it will be considered a central aspect in the quest for self-actualization. This exploration aims to address the question: How can one navigate out of the state of uncertainty?

Palabras clave: incertidumbre, psicología, cognitivism, psicoanálisis, humanismo.

Keywords: uncertainty, psychology, cognitivism, psychoanalysis, humanism.